



S+SRL SOLUZIONI

## **Tecniche di Comunicazione su tematiche sicurezza volte all' informazione ed alla formazione dei lavoratori e tutti gli attori coinvolti -**

### **FRUITORI**

Il corso è destinato a:

- diplomati o laureati, ASPP/RSPP e Coordinatori della sicurezza, formatori
- dirigenti, preposti, lavoratori ed RLS
- chi, nelle imprese, deve gestire i rapporti con l'esterno

Il corso in particolare è rivolto a coordinatori per la progettazione ed esecuzione dei lavori nei cantieri temporanei e mobili, datori di lavoro, dirigenti e preposti delle imprese esecutrici e affidatarie, Responsabili e Addetti Servizio Prevenzione e Protezione (RSPP e ASPP).

Per i Responsabili del Servizio di Prevenzione e Protezione (**RSPP**) e agli Addetti ai Servizi di Prevenzione e Protezione (**ASPP**), nonché ai **Coordinatori Sicurezza**, la partecipazione al corso consente di conseguire un attestato valido per l'aggiornamento periodico quinquennale, come richiesto dall'art. 32 del D. Lgs. 81/08 e dall'accordo della Conferenza Permanente per i rapporti tra lo Stato, le Regioni e le Province autonome di Trento e Bolzano.

Ricordiamo che, come previsto dall'*Accordo Stato Regioni del 7/7/2016*, rep. atti n. 128/CSR gli **RSPP e ASPP** e, come previsto dal D. Lgs. 81/08, i **COORDINATORI PER LA SICUREZZA NEI CANTIERI TEMPORANEI E MOBILI (CSP/CSE)** devono seguire corsi di aggiornamento ogni quinquennio, accumulando un monte ore pari a:

40 ore per *RSPP*

20 ore per *ASPP*

40 ore per *COORDINATORI SULLA SICUREZZA NEI CANTIERI*

Ricordiamo inoltre che, ai sensi dell'*Accordo Stato Regioni del 7/7/16*, i corsi validi come aggiornamento per *RSPP/ASPP* sono validi anche per l'aggiornamento dei formatori sulla sicurezza ai sensi del *D.I. 6/3/13*.

### **FINALITÀ**

Le competenze acquisite risultano fondamentali nell'ambito della comunicazione, anche in videoconferenza, e delle problematiche e opportunità ad essi connesse.

In particolare, nella moderna gestione della comunicazione in un'impresa e più in generale di ogni attività lavorativa, la capacità di gestire parole e voce riveste un ruolo sempre più fondamentale e di versatilità.

### **DOCENTI**

Esperti del settore: un cantante di professione, un'attrice professionista e un esperto comunicatore, formatore, e coach.

---

## **S+ Srl – Soluzioni**

Viale F. Chabod, 72 – 11100 AOSTA – I

[www.essepiu-soluzioni.com](http://www.essepiu-soluzioni.com) / [info@essepiu-soluzioni.com](mailto:info@essepiu-soluzioni.com)

p.iva. 01191810074 - codice univoco SDI: 5RUO82D

## **PROGRAMMA DEL CORSO**

### **“Strategie di comunicazione efficace al tempo della videoconferenza - quando la parola e la voce si incontrano” - Voce, dizione, comunicazione**

#### **A) La Voce (2h)**

- Che cosa è la voce
- Dove si forma la voce: il sistema vocale
- Uso della Voce: emissione e diaframma, che cosa è il diaframma e come si usa
- Articolazione: allenare all'emissione della voce
- Tono, Ritmo, Volume, Tempo. Esercitazioni ed esempi
- Ognuno ha la propria voce: come trovarla
- Differenze: voci femminili e maschili. Esercitazioni

#### **B) Dizione: Trovare la propria voce (2h):**

- L'Articolazione della voce e cenni di dizione.
- I meccanismi della fonetica articolatoria e cenni sulla fisiologia della produzione del linguaggio orale.
- Ortoepia, cioè la corretta pronuncia delle parole.
- Come gestire lo stress
- Congruenza tra Voce ed espressioni del Volto
- Le emozioni comunicano: come gestire ed esprimere le emozioni. Esercitazioni

#### **C) Comunicazione: Essere efficaci ed autentici online (2h):**

- Il verbale, il non verbale e il paraverbale.
- Congruenza tra Voce e Contenuti
- I Contenuti: come preparare i contenuti da esporre
- Luci, spazio, sedute, audio
- 7 suggerimenti pratici per comunicare e fare formazione a distanza

Il corso può essere tenuto in presenza o in videoconferenza

---

### **S+ Srl – Soluzioni**

Viale F. Chabod, 72 – 11100 AOSTA – I  
www.essepiu-soluzioni.com / info@essepiu-soluzioni.com  
p.iva. 01191810074 - codice univoco SDI: 5RUO82D